



## PRESSEAUSSENDUNG

### HERBST & PRANGER BEWEGTEN UND BEGEISTERTEN IM REDUCE

14.10.2023 | REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf

Manfred Pranger und Reinfried Herbst zu Besuch im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf. Mit einer klaren Mission im Gepäck, nämlich die Gäste an langjährigen Erfahrungen aus 25 Jahren im Spitzensport teilhaben zu lassen und diese für Bewegung zu begeistern.

Zahlreiche Siege im Skirennsport, viele Höhen aber auch Tiefen, Erfolge, Verletzungen und falsches Training bewegten die beiden prominenten und erfolgreichen Skisportler Manfred Pranger und Reinfried Herbst zu neuen Perspektiven. Ihr innovatives Trainingskonzept, das Motivation und optimale Bewegungsabläufe für alle Muskelgruppen vereint, ist sowohl für nicht sportliche als auch sportlichere Teilnehmer:innen ein Gewinn für Körper und Geist.

*„Eines gleich vorweg: Wir wollen aus niemandem einen Spitzensportler machen! Jede:r kann seine Trainingsintensität frei wählen“,* stellten die beiden Ex-Skirennläufer klar. *„Unsere Übungen sind ohne Zusatzgewicht. Uns ist es wichtig, präventiv mit unseren Übungen, die nicht sehr viel Zeit in Anspruch nehmen, vorzubeugen, um gesund zu bleiben oder zu werden.“*

Gesagt, getan. Die Teilnehmer:innen profitierten in jeder Hinsicht bei einem motivierenden Bewegungsworkshop, einer E-Bike Tour durch die wunderbare Region des Südburgenlandes und dem beinahe unerschöpflichen Erfahrungsschatz der beiden Spitzensportler.

*„Es war ein ganz besonderes Highlight für uns und unsere Gäste, das zeigt, wie sehr die Begeisterung für den Sport Menschen verbindet“,* reüssiert REDUCE Geschäftsführer Mag. Andreas Leitner. *„Immerhin bietet sich nicht jeden Tag die Gelegenheit, sich mit solchen Persönlichkeiten auf Augenhöhe auszutauschen“.*

## REDUCE

Hotel Thermal 4\*S | Hotel Vital 4\*S | Kurhotels

Am Kurplatz 2  
7431 Bad Tatzmannsdorf  
www.reduce.at

T +43 3353 8200  
DW Thermal 50, Vital 60, Kurhotels 40

Volksbank Wien AG  
IBAN AT27 4300 0400 3521 0109- BIC VBOEATWW  
UID-Nr ATU 15674205- Firmenbuch-Nr FN119413H

## Über das REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf

Mit Heilmoor, kohlenensäurehaltigem Heilwasser und Thermalwasser punktet das Resort österreichweit mit einem einzigartigen Gesundheitsangebot, das die Basis für ganzheitliche Behandlungs- und Entspannungsmöglichkeiten bildet. Die Wirkung der natürlichen Heilmittel auf die Gesundheit werden durch Zusatztherapien aus dem Bereich der physikalischen Medizin wie Massagen, Elektrotherapien und Bewegung, aber auch mit Angeboten für die mentale Gesundheit, Fitness und modernen Lebensstilanalysen ergänzt. Das Resort erstreckt sich über mehrere Hotels mit einem zentralen Therapiezentrum, das 2019 komplett modernisiert wurde. Zwei 4\*Superior Thermenhotels bieten gesunde Auszeit im Rahmen individueller Urlaube mit „Grüner Haube-Kulinarik“ an. Zudem stehen vier Kurhotels für gesundheitsfördernde Aufenthalte im Sinne von Kur oder GVA (Gesundheitsvorsorge Aktiv) mit einem modularen Programm an Bewegung, Ernährung und mentaler Gesundheit zur Verfügung.

### PRESSEKONTAKT

REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf  
Alexandra Klucsarits  
Teamleiterin Marketing  
[marketing@reduce.at](mailto:marketing@reduce.at)

### FOTO



v.l.n.r. Reinfried Herbst, Mag. Andreas Leitner und Manfred Pranger mit den Teilnehmer:innen beim Bewegungsworkshop im REDUCE Gesundheitsresort

© REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf

### REDUCE

Hotel Thermal 4\*S | Hotel Vital 4\*S | Kurhotels

Am Kurplatz 2  
7431 Bad Tatzmannsdorf  
[www.reduce.at](http://www.reduce.at)

T +43 3353 8200  
DW Thermal 50, Vital 60, Kurhotels 40

Volksbank Wien AG  
IBAN AT27 4300 0400 3521 0109- BIC VBOEATWW  
UID-Nr ATU 15674205- Firmenbuch-Nr FN119413H